

DINAMICA news

Mensile di offerte
e informazione
di **Farmacia Dinamica**

Maggio 2025

Scarica la nostra
app e comincia ad
accumulare punti!



CAMBIO DI STAGIONE E UMORE

Come le fluttuazioni meteo
influenzano il sonno
pag. 4

PROMO

da pag. 6

SCONTI FINO AL

30%

IN TUTTE LE FARMACIE DEL NETWORK



È arrivata la nuova *carta fedeltà*

Scopri il circuito **Dinamica Loyalty**.
Con la nostra nuova carta fedeltà, puoi **accumulare punti**
presentandola ad ogni acquisto in farmacia.

Per ogni euro di spesa accumuli +1 punto
e dopo aver accumulato dei punti riceverai dei buoni acquisto.



150 punti

con **150 PUNTI**
ottieni un buono
acquisto da

€5,00

300 punti

con **300 PUNTI**
ottieni un buono
acquisto da

€10,00

450 punti

con **450 PUNTI**
ottieni un buono
acquisto da

€20,00

800 punti

con **800 PUNTI**
ottieni un buono
acquisto da

€40,00

Scarica l'*app Farmacia Dinamica*

per scoprire di più sul circuito Dinamica Loyalty
e tanto altro sulle farmacie vicino a te!



- **News della farmacia**
- **Offerte della farmacia** e del gruppo
- **Servizi ed eventi** della farmacia
- **Contatti e info** per contattare la farmacia
- **Prenotazione prodotti** con e senza ricetta
- **Area carta fedeltà** (saldo punti, storico acquisti, coupon, creazione nuova card)
- **Collegamento WhatsApp**
- **Catalogo prodotti**



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

Farmacie aderenti e regolamento disponibili su
www.farmaciadinamica.net

Kukident[®]

1 + 1

**ACQUISTA 2 PRODOTTI
KUKIDENT** sul meno caro hai un
RIMBORSO* DEL **100%!**



**IN PIÙ, VINCI OGNI GIORNO
UN COFANETTO "3 GIORNI NEI
BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA"**

smartbox

in collaborazione con



*CHIEDI IL RIMBORSO ENTRO 15 GG DI CALENDARIO DALL'ACQUISTO PREVIA REGISTRAZIONE/ACCESSO A P&G PER TE. MAX N. 1 RIMBORSO FINO AD UN MAX DI 20€. CASHBACK E CONCORSO "KUKIDENT VIAGGIA E RISPARMIA" VALIDI DAL 01/01 AL 30/06/25. MONTEPREMI CONCORSO: € 36.181,90 (IVA ESENTI). CONSERVA IL DOCUMENTO D'ACQUISTO (UNICO SCONTRINO). ESTRAZIONE RISERVE ENTRO IL 30/09/25. REGOLAMENTO E TERMINI&CONDIZIONI SU WWW.KUKIDENTVIAGGIAERISPARMIA.PGPETE.IT. IMMAGINI A SCOPO ILLUSTRATIVO.

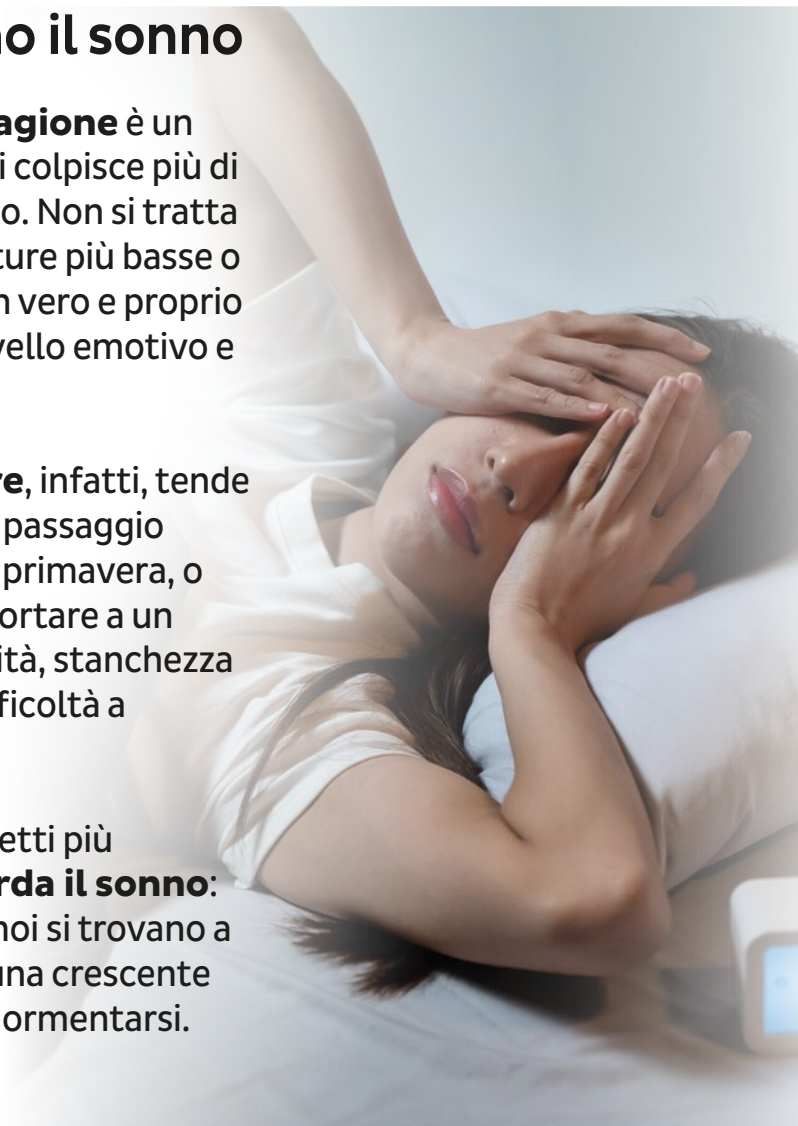
Cambio di stagione e umore

Come le fluttuazioni meteo influenzano il sonno

Il **cambio di stagione** è un fenomeno che ci colpisce più di quanto pensiamo. Non si tratta solo di temperature più basse o più alte, ma di un vero e proprio mutamento a livello emotivo e fisico.

Il **nostro umore**, infatti, tende a fare capricci. Il passaggio dall'inverno alla primavera, o viceversa, può portare a un senso di irritabilità, stanchezza improvvisa e difficoltà a concentrarsi.

Ma uno degli effetti più fastidiosi **riguarda il sonno**: la sera, molti di noi si trovano a fare i conti con una crescente difficoltà ad addormentarsi.



Il legame tra **cambiamento stagionale e umore** è ben documentato: in alcune persone, infatti, il passaggio stagionale può scatenare quella che viene definita SAD (Seasonal Affective Disorder), un disturbo che provoca sintomi simili a quelli di una depressione lieve, come tristezza, irritabilità, ansia e apatia.

Un altro fattore che incide sul nostro stato psicofisico è l'**adattamento alle nuove abitudini**. In primavera e in estate, ad esempio, la maggior parte di noi tende a rimanere più a lungo all'aperto, impegnandosi in attività sociali o fisiche che richiedono maggiore energia. Questo può portare a una stanchezza maggiore durante la giornata, ma che, paradossalmente, rende più difficile riposare la notte. Il corpo, infatti, non sempre riesce a gestire l'equilibrio tra sonno e attività.

Le difficoltà nel prendere sonno sono spesso legate anche ad altri fattori: **la temperatura ambientale, la luce e i rumori**. Durante la stagione calda, molti di noi faticano a trovare la giusta temperatura per dormire bene, mentre l'illuminazione esterna, con il sole che tramonta più tardi, può ostacolare la naturale preparazione al sonno. Questi elementi, purtroppo, hanno un effetto negativo sul sonno, interferendo con la qualità del riposo e aumentando la difficoltà ad

addormentarsi. Ma come possiamo affrontare tutto questo? Innanzitutto, è importante cercare di mantenere una routine regolare di sonno, anche se le giornate diventano più lunghe o il clima cambia improvvisamente.

Cercare di rispettare gli orari di addormentamento e risveglio aiuta a stabilizzare il ritmo circadiano. Anche l'ambiente di sonno deve essere ottimizzato: una camera buia, fresca e silenziosa può contribuire a un riposo più profondo.

Inoltre, dedicarsi a pratiche rilassanti prima di andare a letto, come la **lettura, la meditazione o l'ascolto di musica soft**, può favorire il rilassamento necessario per un buon sonno.

Infine, ricordiamoci che il cambio di stagione è una fase naturale e temporanea, e con qualche piccolo accorgimento, si può affrontare con serenità.

Farmacia Dinamica è al tuo fianco per proteggere il vostro benessere e quello dei vostri cari!



**Le farmacie
su cui contare**



PROMO dal 1 al 31 Maggio

il consiglio *dinamico*

Usa Curasept collutorio **dopo la pulizia dei denti**, senza diluirlo. Sciacqua per 30-60 secondi senza risciacquare con acqua. **Evita cibi e bevande per 30 min.**



Chiedi consiglio in farmacia!

-15%



CURASEPT

Collutorio
200ml

€8,50
€9,80

ANTIBATTERICO

QUI
RISPARMI
€6,00

-20%



TROSYD

Soluzione ungueale
12ml

€25,50
€31,50

ANTIMICOTICI

il consiglio *dinamico*

Applica Trosyd soluzione ungueale su **unghie pulite e asciutte** 1-2 volte al giorno. Lascia asciugare senza coprire. Prosegui il trattamento **fino a ricrescita sana.**



Chiedi consiglio in farmacia!

-15%



BEPANTHENOL

Tattoo pasta
100g

€11,90
€14,15

Calmare la **PELLE SENSIBILE**

-15%



BEPANTHENOL

Baby pasta
100g

€11,90
€13,85

-15%



**VOLTAREN
EMULGEL**

Gel 100g

€16,50
€19,30

Dolore **ARTICOLARE**

-30%



BRUFEN
12 compresse
400mg

€7,90
€11,00

-25%



NUROFENCAPS
10 capsule molli
400mg

€8,50
€11,30

-25%



NUROFEN
12 compresse
400mg

€8,50
€11,30



MAL DI TESTA il sollievo che cercavi

-20%



VOLTADVANCE
20 compresse
25mg

€9,90
€12,80

-20%



VOLTADVANCE
Polvere 20 bustine
25mg

€9,90
€12,80

-25%



EMATONIL PLUS
Gel 50ml

€9,90
€13,40

il consiglio
dinamico

Ematonil Plus va applicato sulla zona interessata **2-3 volte al giorno** con un leggero massaggio. Evitare il contatto con occhi e mucose. **Non usare su ferite aperte.**



Chiedi consiglio
in farmacia!

DOLORE combattilo rapidamente

CONTUSIONI



PROMO dal 1 al 31 Maggio

QUI RISPARI
€ 4,10

-30%



BRUFENKIDS
FEBBRE E DOLORE
150ml

€ 8,90
€ 13,00

-25%



Actigrip
Giorno & Notte
12+4 compresse

€ 10,90
€ 14,49

-25%



NEOBOROCILLINA
16 pastiglie
senza zucchero

€ 7,50
€ 9,70

-30%



IPER CLENNY
20 flaconcini
5ml

€ 6,90
€ 9,90

Aggredire l'**INFLUENZA**

Mal di **GOLA**

NASO libero

-25%



REACTINE
6 compresse
5mg+120mg

€ 6,90
€ 8,99

-15%



NEOBIANACID
70 compresse

€ 19,90
€ 23,50

-25%



MAALOX
REFLURAPID
20 bustine

€ 8,90
€ 11,90

ALLERGIA vai via

ACIDITÀ o reflusso

il consiglio dinamico

Assumi Maalox RefluRapid dopo i pasti o al bisogno, **1-2 bustine al giorno**. Agita prima dell'uso e ingerisci senza acqua. **Non superare la dose consigliata.**



Chiedi consiglio
in farmacia!

**il consiglio
dinamico**

Assumi Yovis con acqua, preferibilmente a **stomaco pieno**. Segui il dosaggio indicato. **Utile per l'equilibrio della flora intestinale**. Non superare la dose.



Chiedi consiglio in farmacia!

<p>-30%</p> <p>QUI RISPARI € 5,60</p>  <p>YOVIS 10 flaconcini</p> <p>€12,90 €18,50</p>	<p>-30%</p> <p>QUI RISPARI € 5,60</p>  <p>YOVIS BAMBINI Alla fragola 10 flaconcini</p> <p>€12,90 €18,50</p>	<p>-20%</p> <p>QUI RISPARI € 7,00</p>  <p>ENTEROLACTIS PLUS 30 capsule</p> <p>€26,90 €33,90</p>
<p>FERMENTI LATTICI per il tuo intestino</p>		

<p>-15%</p>  <p>LAEVLAC STICK 10 bustine</p> <p>€8,50 €10,20</p>	<p>-30%</p> <p>QUI RISPARI € 4,00</p>  <p>ESI LE DIECI ERBE 100 tavolette</p> <p>€9,90 €13,90</p>	<p>-30%</p> <p>QUI RISPARI € 4,40</p>  <p>ESI LE DIECI ERBE +FORTE 100 ovalette</p> <p>€10,50 €14,90</p>	
<p>LASSATIVI obiettivo regolarità</p>			



PROMO dal 1 al 31 Maggio



-25%



SWISSE JUNIOR
Multivitaminico gummy

€9,90
€12,90

QUI RISPARI
€4,40

-20%



SWISSE 50+
Multivitaminico donna
30 compresse

€17,50
€21,90

QUI RISPARI
€4,40

-20%



SWISSE 50+
Multivitaminico uomo
30 compresse

€17,50
€21,90

VITAMINE E MINERALI per la vitalità



-15%



**BETOTAL
B-FASE**
20 compresse

€17,50
€20,40

QUI RISPARI
€4,00

-15%



**IBSA VITAMINA
B-12**
30 film orali

€19,90
€23,90

**il consiglio
dinamico**

Assumi IBSA Vitamina B12 **secondo le indicazioni mediche**, preferibilmente lontano dai pasti. Sciogli sotto la lingua o ingerisci con acqua. **Non superare la dose.**



Chiedi consiglio
in farmacia!

PIÙ ENERGIA alla tua giornata

il consiglio *dinamico*

Assumi XLS Brucia Grassi con un bicchiere d'acqua, preferibilmente **prima dei pasti**. Segui il dosaggio consigliato e abbinalo a **dieta equilibrata e attività fisica**.



Chiedi consiglio
in farmacia!

SPECIAL PRICE



XLS BRUCIA GRASSI
60 compresse

€19,90

Occhio al **PESO**

QUI RISPARI
€ 4,72

-25%



VICKS ZZZQUIL
Natura
30 pastiglie

€13,50
€18,22

INSONNIA dormire bene

QUI RISPARI
€ 8,83

-30%



VICKS ZZZQUIL
Natura
60 pastiglie

€20,50
€29,33

-15%



FLEBINEC PLUS
14 bustine

€18,50
€21,50

GAMBE leggere

QUI RISPARI
€ 5,00

-15%



METARECOD
40 bustine

€28,50
€33,50

COLESTEROLO KO

QUI RISPARI
€ 7,00

-30%



LACTOFLORENE CIST
20 bustine

€16,90
€23,90

Vie **URINARIE**

-20%



COMPEED VESCICHE
5 pz

€8,50
€10,49

ANTIVESCICHE



FARMACIA DINAMICA

Sempre in movimento per te

**Il network
professionale,
conveniente,
della tua regione.**

**Scopri la farmacia più
vicina a te con lo storelocator
su**

farmaciadinamica.net

Farmacia Dinamica Network